

# Ali so cepiva koristna?

**Kaj na to pravijo mladi** Prepričani so, da je cepljenje proti sezonski gripi potrebno, ker tako ščitimo sebe in druge. Pravijo tudi, da so dvomi razumljivi, vendar znanosti in medicini zaupajo

**TRST** Zdravje je ključnega pomena. Od vsega začetka obstaja je človek iskal rešitve za boj proti boleznim. Variolizacija (prvotno cepljenje proti črnim kozam s kužno snovjo iz bolnikovega gnojnega mehurčka) je bila samo ena izmed teh, preden je leta 1796 zdravnik Edward Jenner iznašel prvo cepivo proti črnim kozam. Preizkusil ga je na osemletnem Jamesu Phippsu. Najprej mu je vbrizgal snov, okuženo z govejimi kozami in mladi pacient je bolezen prebolel. Kasneje je na otroku preizkusil odpornost proti črnim kozam. Delovalo je. Tako je Phipps postal prvi človek, cepljen proti črnim kozam.

Sčasoma so zdravniki ustvarili še druga cepiva. K tem uvrščamo tudi cepivo proti gripi. Že leta 1892 je nemški zdravnik in bakteriolog Richard Pfeiffer odkril bakterijo, imenovano *Bacillus influenzae*. Velike težave je med letoma 1918 in 1920 povzročila pandemija španske gripe. Zdravnikom je tedaj uspelo ustvariti veliko doz cepiva, a za zgrešen patogen. Komaj leta 1933 so W. Smith, C. H. Andrewes in P. P. Laidlaw odkrili, da je gripa v resnici virus. Tedaj sta T. Francis in J. Salk na univerzi v Michiganu ustvarila cepivo in ga testirala na ameriških vojaki. Širše dostopno je postalo leta 1945.

## Kaj o cepivih pravijo mladi

O cepivu proti gripi smo povprašali nekaj naših sovrstnikov.

**Afroditi Varnavas**, dijakinja 5. razreda klasičnega liceja Franceta Prešerna v Trstu, je o cepivu povedala naslednje: »Prepričana sem, da je cepivo proti gripi koristno, predvsem za tiste, ki se hitro okužijo. Veliko ljudi



**Tržaške dijakinje** Afroditi Varnavas (od leve), Melanie Imperia in Sara Kobal

se jeseni in pozimi prehladi, ima pljučnico, gripo itd. Če je možno, da se izognemo takim boleznim, potem je pametno, da se cepimo. Treba je tudi vedeti, da ima tako kot vsako zdravilo tudi cepivo lahko stranske učinke, kot so npr. alergijske reakcije, astma ipd. Na nekaterih posameznikih lahko cepivo tudi ne deluje in se kljub temu okužijo z gripo. Ne glede na to dvomim, da obstaja alternativa cepivu. Sama sem se vedno bala igle, uporabljene za cepljenje. Prvič, ko sem se šla cepit, me je moralo držati pet ljudi. Kasneje sem domela, da cepljenje ne škodi mojemu zdravju. Tako se igle nisem več bala. Predstavljala sem si, da me piči komar. Tistim, ki se bojijo cepljenja, predlagam, naj po-

mislijo, da bo injekcija pomagala imunskemu sistemu premagati vse nezaželene osebe – viruse in bakterije – v telesu. «  
**Melanie Imperia**, dijakinja 4. letnika biokemijske smeri DIZ Jožefa Stefana v Trstu, učinkovitost cepiv proti gripi presoja nekoliko drugače: »Menim, da je cepivo koristno za tiste, ki imajo šibkejši imunski sistem. Ni pa nujno, saj se telo krepi s tem, da gripo preboli. Kljub temu stalšču sem se med pandemijo covid-19 cepila, saj je bila situacija res kritična. Preden se je pandemija začela, sem vedela, da je gripa vedno obstajala in se v hladnejših mesecih hitreje širila, zato me okužba z gripo ni strasila. Medicinski napredek je pomemben. Po njegovi zaslugi lahko nekatere bolezni prebolimo,

kar človeku zagotavlja boljše in daljše življenje. «

**Sara Kobal**, dijakinja 4. razreda družbeno-ekonomskega liceja Antona Martina Slomška v Trstu, pa pravi: »Zaradi zdravstvenih težav že od otroštva se ne cepim proti gripi. Kljub temu se ne bojim, da bi se okužila z gripo. Vedem se odgovorno, in sicer tako, da ne bi ljudje okoli mene zboleli. Vseeno sem prepričana, da je cepljenje potrebno, saj tako ščitimo sebe in druge. Zato bi bilo potrebno, da se cepimo vsi. Kljub dvomom, ki se lahko porodijo vsakomur, zaupam medicini in znanstvenemu napredku. Cepivo proti gripi, ki je že desetletja v uporabi in ga vsako leto modificirajo glede na vrsto gripe, je učinkovito. «

# Jutranja dilema: vlak, kolo, avtobus ali sprehod?

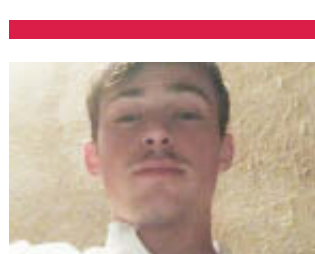
**Kako v šolo ali na univerzo?** Avta ne jemljejo v poštev, raje imajo javni prevoz

**TRST, GORICA** Vsak dijak ali študent se spopada z dilemo, kako naj se pripelje do stavbe izobraževalne ustanove, do univerze ali šole. Na vaseh se ljudje soočajo z redkimi avtobusnimi prevozi, v mestu pa z gnečo in s pogostimi zamudami. Vsaka občina je obvezana, da sama ureja javni prevoz s pomočjo prevoznih podjetij, ki izvajajo tovrstne storitve.

V Furlaniji – Julijski krajini javni prevoz izvaja podjetje Trasporto Pubblico Locale – Friuli Venezia Giulia (TPL FVG), ki razpolaga z raznovrstnimi avtobusi in usklajuje proge avtobusnega javnega prometa po celotni deželi. Železniški potni red pa ureja podjetje Trenitalia, ki deluje po vsej državi in avtonomno določa cene vozovnic.

Zanimalo nas je, kako se mladi najraje premikajo po naši deželi.

**Tadej Čavdek**, študent razrednega pouka na Univerzi v Trstu: »Zjutraj se s kolesom peljem do goriške železniške postaje, nato stopim na vlak, ki me odpelje do Trsta. To počnem, ker je kolesarjenje učinkovita jutranja vadba, poleg tega pa ne onesnažujem okolja. Vlak je s finančnega vidika dobra izbira, saj naša dežela svojim prebivalcem zagotavlja popust za letni abonma. Avto zame sploh ne pride v poštev. V bližini univerze težko najdem parkirni prostor, po poti pa tvegamo prometne



Tadej Čavdek



Matteo Le Brum

zastoje. Prav zaradi tega mislim, da je naš potniški sistem dobro organiziran, razen med zmeraj pogostejšimi stavkami železniških delavcev, saj moram brez zveze čakati na železniški postaji. «

**Matteo Le Brum**, dijak 5. letnika klasičnega liceja Primoža Trubarja v Gorici: »Podobno kot Tadej se tudi jaz zjutraj pripeljem iz Tržiča v Gorico z vlakom. Z javnimi prevoznimi sredstvi nisem nikoli imel večjih težav, kar je zasluga učinkovitega organizacijskega sistema tržaške občine. Po mojem mnenju avtobus v jutranjih urah ni najboljša izbira, zaradi natrpanosti oseb na njem in časa, ki ga porabim, da se iz Tržiča pripeljem v Gorico. «

## Instagram

@direkt\_pd  
#bodidirekten

direkt\_pd



👍 🗨 📌

- hamas\_palestine:** Giambruno je pravi sodelavec pri našem načrtu ...
- hezbollah\_:** O tem niste smeli ziniti niti besedice!!!
- netanyahu.izrael:** Res si ne razlagam, kako sta tako slabo pripravljene organizacije izvedli tako uspešen udar v naši državi ...
- giorgiameloni:** Po pravici rečeno – v svoji!
- netanyahu.izrael:** Kako???
- tajaninterno:** Pozabi na to ... Ko je ugotovila, da nekdanji partner sodeluje z nasprotniki, je takoj zamenjala svojo ideologijo.
- gigino\_di\_maio:** To zveni nekam seksistično ...
- ilaryblasi:** Ali sploh veš, kaj to pomeni?
- erpupone\_deroma:** Če si to mene vprašala, pri-sežem, da sem se pomena te besede naučil.

## Bodimo zmeraj direktni!



Trenutni sodelavci mladinske strani @Direkt:

Svetlana Brecej,  
Julija Cante,  
Nicolò Coretti,  
Malina Dolhar,  
Lapo Farolfi,  
Robert Kovic,  
Gaja Pelà,  
Francesco Petaccia,  
Veronica Piredda,  
Simon Simcic  
in Damir Terčon

Pridruži se nam!

## Buča na zvoniku mojstrovo maščevanje

**PUŠJAVAS** Halloween ni edini oktobrski praznik, ki ima za simbol bučo. Tudi letos je v Pušji vasi, kraju pri Vidmu, med 21. in 22. oktobrom potekal Praznik buče. V prazničnih dveh dneh se je vasiča prestavila v srednjeveški čas. V središču dogajanja pa je bila seveda buča: v nedeljo so nagradili zmagovalce tekmovanja za največjo in najlepše okrašeno bučo. Od kod pa izvira vez med Pušjo vasjo in bučo? Legenda pravi, da so po dokončani gradnji vaškega zvonika odgovornega mojstra za delo premalo plačali. Zato je na vrh zvonika namesto zlate kroglice postavil pozlačeno bučo, ki je naglo razpadla in vaščanom pokazala mojstrovo maščevanje.