



#bodidirekten

@direktni: Aljoša, Damir, Daniel, Franz, Gabriel, Helena, Ines, Johanna, Julijan, Leo, Martin, Martina, Sanja, Svetlana in Veronica

petek, 23. oktobra 2020 | št. 32 | leto II

mladi@primorski.eu

»Transseksualec je za mnoge na žalost še vedno zgolj prostitutka s presenečenjem«

Fto M («female to male») in »M to F« («male to female»). Morda sta vam ti kratici na prvi pogled neznan. Označujeta osebo, ki se je odločila, da s hormoni in kirurškimi posegi spremeni biološki spol. V širši družbi so take osebe znane kot transseksualci. Zakaj bi v mladinski rubriki govorili o tem, se boste morda vprašali. Temo smo hoteli poglobiti zaradi novice, da lahko od prvega oktobra osebe, ki jim diagnosticirajo t. i. disforijo spola oziroma stisko zaradi neskladja biološkega in družbenega spola, brezplačno prejmejo hormonsko terapijo, potrebno za tranzicijo (prehajanje). Ker bi radi ponudili vpogled v ta za mnoge neznan svet, smo stopili v stik z Raffaelejem, mladim tržaškim transspolnim fantom, ki nam je opisal svojo izkušnjo.



Kako bi se predstavili komu, ki vas ne pozna in ne pozna vaše zgodbe? Najprej bi rad poudaril, da sem 28-letni moški. Rodil sem se ženskega spola, a sem se odločil, da svoje telo spremenim in približam moškemu telesnim značilnostim ter tako fizični izgled uskladim s svojimi psihološkimi občutki, ki so moškega spola.

Kdaj ste spoznali, da se ne občutite kot to, kar ste se rodili?

Pri trinajstih letih sem se začel zavedati, da mi moje telo ne odgovarja tako, kot je, pri šestnajstih pa sem že vedel, da moram začeti dolg proces tranzicije.

Ste doživljali disforijo spola oziroma stisko zaradi neskladja biološkega in družbenega spola?

Kot mnogi drugi sem tudi sam doživljal precejšnje stiske. Po mojih izkušnjah predstavljajo za ženske, ki se čutijo moškega spola (»F to M«), največjo težavo prsi. Sicer pa obstajajo transseksualci, ki disforijo doživljajo zaradi genitalij, bokov, nog in drugih delov telesa.

Kako so se odzvali vaši starši in sorodniki, ko ste se jim izpovedali in izrazili željo po prehajanju (tranziciji)? Družina je potrebovala kar nekaj let, da je zadevo prebavila. Niso mi zamerili ali me zavrnilo, niso pa mogli popolnoma sprejeti moje izbire. Oče se je na primer spraševal, zakaj bi želel s kirurgijo in terapijami poseči v zdravo telo, skrbelo ga je, kaj se bo z mano zgodilo. V primerjavi z mnogimi drugimi pripadniki LGBT skupnosti pa sem vsekakor imel precejšnje srečo, saj mnoge družine transseksualce žal zavrnejo ali jim globoko zamerijo.

Kdaj in kako pa se je začela prava terapija za tranzicijo?

Pri sedemnajstih letih sem se zglasil v svetovalnici v Pordenonu. Tam sem stopil v stik s psihologinjo, ki mi je svetovala, naj počakam do polnoletnosti in pravne odgovornosti. Pri osemnajstih sem začel s psihološko pripravo na tranzicijo, pri štiriindvajsetih pa sem prišel k psihiatru, ki mi je diagnosticiral disforijo. Z njegovo diagnozo sem prišel

do endokrinologa, ki mi je predpisal terapijo s hormoni. Po enem mesecu sem tako že začel jemati testosteron.

Kakšne spremembe ste občutili?

V prvih mesecih jemanja testosterona sem zaznal spremembo glasu, ki se je znižal. Nato se je pojavila brada, dlake pa so začele poraščati telo. Prerazporedila se je tudi telesna maščoba, ki je iz zadnjice in bokov prešla v trebušni del. Istočasno sem postajal vse čvrstjši, prav tako je izginila menstruacija. Ob hormonski terapiji sem s pomočjo odvetnika na sodišču dosegel spremembo imena in spola na osebni izkaznici. Sodnik je moral tudi podpisati odločbo za kirurško odstranitev dojke, saj zdravnik ne sme sam operirati oziroma odstranjevati zdravega dela telesa, sicer tvega tožbo.

Kako ste tranzicijo telesa občutili v svoji okolici, kako je to sprejela družba?

Tudi tukaj sem imel srečo, saj so me prijatelji podpirali, prav tako so me od samega začetka klicali z novim imenom. Pa nisem doživljal hujših oblik transfbije ali diskriminacije.

Transspolne osebe žal hote ali nehotepogosto naslavljamo s slovničnim spolom, ki mu ne pripada. Kolikšno težo imajo jezik in jezikovne oblike pri odnosu do transspolnih oseb?

Transspolne osebe so v družbenem kontekstu žal še vedno podvržene stereotipom in oznakam, med katerimi je ta, da je transseksualec le prostitutka s presenečenjem med nogama. Potem pa nastopi še jezikovna plat. Nekateri transseksualci si spremenijo le končnico imena, jaz sem si izbral popolnoma novo ime. Zato lahko napaka v poimenovanju povzroči veliko bolečino, poleg tega, da predstavlja globoko nespoštovanje do odločitve transseksualca za tranzicijo, ki je lahko marsikdaj težka in boleča.

Mislite, da se bo s sprejetjem novega zakona odnos družbe do skupnosti transseksualcev spremenil na bolje?

Nedvomno je to velik korak naprej, namenjen je predvsem tistim, ki si zaradi finančnih težav niso mogli privoščiti celotnega procesa prehajanja. Zakon je dokaz, da je družba končno formalno priznala in podprla skupnost transseksualcev. Zdaj bodo lahko končno vsi transseksualci, tudi tisti, ki niso deležni podpore družine, začeli postopek tranzicije in postali to, kar čutijo, da so.

Mladoletni zaljubljenici končno brez omejitev

Naravna posledica velike ljubezni so tudi spolni odnosi in ti bi morali biti vedno varni. Eno izmed najvarnejših in najpogostejše uporabljenih kontracepcijskih sredstev je nedvomno kondom, saj ščiti tako pred neželenimi nosečnostmi kot pred spolno prenosljivimi boleznimi. Ko pa nismo pazljivi in se med odnosom kaj ponesreči, se lahko partnerja zelo vznemirita in prestrašita. Kaj narediti v takih primerih?

Sprva se je treba umiriti in se pogovoriti s starši ali z odraslo osebo, ki ve, kako pomagati. Če vas je tega sram, strah ali ne veste, koga vprašati, lahko problem rešite sami. Od 8. oktobra lahko mladoletno dekle brez recepta kupi tako imenovano »tableto petega dneva« (v Sloveniji ji pravijo jutranja tableta) oziroma kontracepcijsko tableto, ki deluje po petih dneh od odnosa. To je naznanila italijanska agencija za zdravila AIFA, ki je še posebej poudarila, da gre

za sredstvo, ki ga uporabimo samo, ko je nujno potrebno, in ne gre za navadno, zdravju neškodljivo kontracepcijsko sredstvo, kakršen je kondom.

Tableta zniža hormon LH, zato je ne smemo vzeti dvakrat v istem menstrualnem ciklu. Kupite jo v lekarni, vendar obstaja velika verjetnost, da bodo nekatere lekarne skušale preprečiti prodajo mladoletnim. Zaradi novega zakona pa so tabletko lekarne dolžne prodati tudi mladoletnim brez recepta. Informacije in navodila za jemanje zdravila kot vedno dobite ob nakupu: tableto pogoltne z malo vode v enem samem požirku; možnost za preprečitev nosečnosti po zaužitju zdravila je med 95 in 98 odstotki. Tableto lahko vzamemo v katerikoli delu cikla, tudi med menstruacijo, pomembno je, da od odnosa ne mine več kot 120 ur oziroma pet dni. Najlepša je telesna ljubezen, ko smo brez skrbi, zato se je treba dobro zaščititi in biti pazljivi!



- unapezzadilundini:** Obstaja tudi dank verzija!
- republika_slovenija:** I don't feel so good ...
- jjanša:** Spat spat spat, gremo spat zgodaj!
- jan.tratnik:** Ja Janez, po taki zmagi prav potrebujem nekaj spanja.
- primozroglic:** Ma daj daj, če bi bil v Španiji bi bil že potleh od truda ...
- _ivan_fischer:** Diši po dissingu ...
- adambarkreal:** COSSA? AAAAAH ... vi demokrati ...
- parlamentoitaliano:** - has closed -
- alessandrozan:** Ah, kako je počasna demokracija.
- fedez:** Me je klical predsednik in mi je rekel, da morate nositi maske.
- presidente_conti:** Ma neeee, nisi smel razkriti, da sem ti to jaz rekel!!!
- chiaraferragni:** Dej ne zijat, mi strašiš otroka!
- unapezzadilundini:** Leone il bimbo fifone hehehehehe