



#bodidirekten

@direktni: Adam, Aljoša, Andrej, Damir, Daniel, Erika, Franz, Gabriel, Giada, Ines, Jakob, Johanna, Julijan, Martin, Nicolò, Sanja, Svetlana, Veronica, Emil in Nicole

petek, 7. januarja 2022 | št. 15 | leto IV

Sedanjest smo in prihodnost!

Prvi mož italijanske države Sergio Mattarella je imel 31. decembra 2021 svoj zadnji govor kot predsednik republike. Kot običajno je nagovoril državljane ter spomnil, kaj vse se je zgodilo v zadnjih dvanajstih mesecih. Njegovo sporočilo je bilo osredotočeno na tri makroteme: identiteto, državljanski ponos in odgovornost. Sergio Mattarella je znova dal močno spodbudo državi, ki jo že dve leti preizkuša zelo huda pandemska kriza. Pohvalil je državljane, ki so izkazali zaupanje znanosti in institucijam, sprejeli priporočene preventivne ukrepe in se skoraj vsi odločili za cepljenje. Zahvalil se je za njihovo zrelost in občutek odgovornosti. Predsednikov govor letos sovпада s koncem njegovega sedemletnega mandata, saj se bo ta iztekel 3. februarja. Sergio Mattarella, če ne bo presenečenj, mandata ne namerava podaljšati. »Ustava je svetilnik, ki mu je treba slediti,« se je glasilo Mattarellovo opozorilo. Mandat se bo končal, kot določa ustava, in ne

bo podaljšanja. Predsednik je nato razmišljal o svojem mandatu in pojasnil, da mu je nalogo olajšalo zavedanje o ključnosti povezave med institucijami in družbo v demokraciji, ki jo »tako natančno oblikuje naša ustava«. Spomnil je, da mora vsakdo v družbi opraviti svojo nalogo, bodisi politiki bodisi državljani. Poleg tega je bil govor tudi o zelenem prehodu in o mladih. Predsednik je poseben poudarek namenil prav mladim, saj se zaveda njihove pomembnosti. Pandemija je pravzaprav povečala družbene vrzeli, neenakosti in celo krivice, »ki jih je treba popraviti, da bi dosegli večji in boljši gospodarski razvoj«. Naraščajoča prekarnost in nezaposlenost mlade odvrčata od izgradnje prihodnosti in oblikovanja družine. Močno zmanjšanje rojstev je po predsednikovih besedah eden izmed najbolj zaskrbljujočih kazalcev družbe. Zato je vztrajal pri zelenem prehodu in digitalizaciji, ki sta »neizogibna nujna« in priložnost za izboljšanje tudi družbenega modela. »Ko razmišljam o

prihodnosti naše družbe, mi pride na misel pogled mnogih mladih, ki sem jih srečal v preteklih letih.« Mladi, ki so se izkazali pri gradnji prihodnosti, študiju in delu ter so trpeli zaradi težkih razmer in pandemije. Mattarella je citiral besede Pietra Carmina, profesorja filozofije in žrtve nedavne zrušitve stavbe v Ravanusi na Siciliji: »Uporabite besede, ki sem vas jih naučil, da se branite in branite tiste, ki teh besed nimajo. Ne bodite gledalci, ampak junaki sedanjosti. Pomažite si roke, ugriznite svoje življenje ... niste prihodnost, vi ste sedanjest. Prosim: nikoli ne bodite ravnodušni, ne bojte se tvegati zaradi strahu pred napakami.« Predsednikove besede o mladih se nekako navezujejo na znani govor nekdanjega predsednika Sandra Pertinija ob koncu leta 1983. Tudi on je suvereno nagovoril mlade in jih spomnil na njihovo vlogo, saj predstavljajo bodočnost države, prihodnji vladajoči razred države in zaradi tega se je treba primerno pripraviti, da bo lahko tako plemenita naloga dostojno opravljena. Pertini je mlade pozival k boju za svobodo, mir, enakopravnost. Poudaril je ključnost enakopravnosti, brez katere je svoboda le šibka, krhka pridobitev. Mladi se morda ne zavedamo moči, ki jo nosimo s seboj. Smo bodočnost in sedanjest hkrati. Sedanjest, ker imamo pravico do učenja, do dela in tako vsi skupaj lahko sodelujemo za rast države, družbe, znanja, kulture in rast nas samih. Bodočnost, ker bomo mi prevzeli mesta voditeljev in peljali naprej njihovo delo za dobrobit vseh. Hkrati naša moč predstavlja tudi veliko odgovornost in obvezo, ki jo bomo lahko izpolnili le, če bomo svoje delo opravili spoštljivo in demokratično, kot nam zapoveduje ustava. Na tak način bomo zmorni preseči vse izzive, ki se nam bodo predstavili, čim boljše, da bomo zgradili tako državo, kot si jo želimo in zaslužimo.



Kako do večje motiviranosti v novem letu

Novo leto, nov začetek. Kolikokrat smo si v dneh pred silvestrovim ponovili znani stavek. Utrujeni smo od praznovanja odhoda starega leta, pred nami je dolgih dvanajst mesecev novega. Da bi se kar najbolje soočili z letom 2022 in v njem uresničili čim več ciljev, ki smo si jih zastavili, smo vam @direktovci zbrali nekaj taktik za motivacijo, s pomočjo katerih se boste lažje soočili s prihajajočimi izzivi.

DO SEBE NE BODITE PRESTROGI
Ko si postavljate določene cilje, ne si lite predaleč in do sebe ne bodite prestrogi, če sem vam po poti kaj slučajno ponesreči. Vzemite si čas za počitek in premislek, nato pa počasi nadaljujte po začrtani poti ali naredite ovinek stran od nje, če ugotovite, da vas ne vodi v prav smer.

DELAJTE MAJHNE KORAKE
Ko si zastavljate določene cilje, od sebe ne pričakujte preveč. Če si boste naenkrat zadali prevelik cilj in ga ne boste uspeli doseči, boste jezni nase,

slaba volja pa prav gotovo ne bo pripomogla k motivaciji. Predstavljajte si, da vas od cilja loči globok prepad, ki pa se ga ne smete ustrašiti. Košček za koščkom morate čezenj graditi trden most, s pomočjo katerega boste dosegli zastavljene cilje.

PRIJATELJEM IN ZNANCEM RAZKRIJTE SVOJE NAMENE IN CILJE
Če vam to ni neprijetno, svojemu prijatelju, partnerju ali staršem povejte, kateri so vaši kratko- in dolgoročni cilji. Pri njihovem uresničevanju jih sproti obveščajte o napredku. Na tak način boste lahko z drugimi delili svoje izkušnje, oni pa vas bodo na poti do zastavljenega cilja podpirali in motivirali, zaradi česar bo doseg nedvomno enostavnejša zadeva.

PRIVOŠČITE SI ODMOR IN NAGRADO
Vsako delo zahteva pošteno plačilo. Tudi trud za doseg določenega cilja predvideva vmesne postanke in sprotne nagrade. Preveč trdega dela naenkrat lahko vodi v pregorevanje in slabo po-

čutje, zaradi česar je pomembno, da si vsakič, ko se še za delček približamo svojemu cilju, vzamemo čas zase, se sprostimo, odmislimo pot, ki nas še čaka, in si privoščimo nagrado za vlozeni trud. Nagrada je lahko sprehod v naravi, večerna pijača s prijatelji ali katerakoli druga aktivnost, v kateri uživamo.

* * *

Ob vsem napisanem bi radi poudarili še nekaj. Če koledarsko novo leto s seboj ne bo prineslo vseh pričakovanih novosti, ne bodite potrti. Pomislite na dejstvo, da je po svetu več kot petnajst novih let: različne kulture prehod v novo leto namreč obeležujejo v različnem obdobju.

Naj bo vaše leto torej novo vsakič, ko se vam zgodi kaj lepega, vsakič, ko vas obide trenutek nenadne sreče, vsakič, ko se vam ponudi nova dragocena priložnost.



- novaxdjokovic:** Caxx Billy! Je težko igrati brez GP!
- bellofigogu:** Si vidu zadnji film Spidermana?
- varianta_Omikron:** Vuoi fare baldoria??? *si nadene sončna očala*
- australia.gov:** Lepa skeča, Novak.
- australianopen:** *NoVax
- vlada__zelandija:** *Nova
- peterprevc:** Se še kdo spominja mojega obstoja?
- macek_muri:** Ne. Muca Maca, kje si?
- mucamacaaaa:** V Planici *si polomi rebra*
- bilbo_baggins_:** Nardimo gego, da Gandalf ima travo?
- gandalfofficial:** Tako!
- digosofficial:** A, tako?!? AJAJ
- gandalfpartyTS:** Neee neee, ni resss!
- _.cmoki.:** Srečno novo leto vsem bralcem @Direkta!
- lepoetmaudit:** 😊

